

# Что учесть при назначении антибиотиков ЧБД: памятка для врача

До назначения антибиотика

- 1 Оценить общие факторы риска ААД.

С первого дня АБТ

- 2 Назначить пробиотик с доказанной эффективностью.
- 3 Объяснить родителям, что пробиотик не заменяет антибиотик, но защищает кишечник и иммунитет.

Во время лечения

- 4 Предупредить родителей, что отмена пробиотика раньше времени снижает защитный эффект.
- 5 Напомнить, что, если диарея все же началась, не следует отменять антибиотик самостоятельно — нужна консультация врача.

После окончания АБТ

- 6 Пролонгировать курс пробиотической терапии минимум на две недели для нормализации микробиоты и укрепления иммунного барьера.<sup>32</sup>
- 7 У ЧБД, которым могут понадобиться повторные курсы АБТ, рассмотреть пробиотическую поддержку как элемент профилактики дисбиоза кишечника.

ААД у часто болеющих детей — фактор, который может усугубить иммунную дисфункцию. Понимание того, как кишечник влияет на иммунную систему и респираторный тракт, может помочь врачу заранее позаботиться о микробиоте и снизить риск новых инфекций у часто болеющих детей.