

Памятка для родителей

Фитофотодерматит у детей: что это и как защитить ребенка^{1-4, 6}



Фитофотодерматит — это реакция кожи на контакт с растениями, содержащими особые вещества — фурукумарины, и солнечными лучами.

Фитофотодерматит возникает, когда кожа контактирует с растением или его соком, а затем подвергается воздействию ультрафиолетовых лучей.

Наиболее опасны растения и фрукты, содержащие фурукумарины:

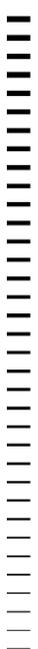
- борщевик;
- пастернак;
- дудник;
- сельдерей;
- инжир;
- лайм, лимон;
- некоторые луговые травы.

Как выглядит фитофотодерматит

Через 12–48 часов после контакта с растением и солнцем на коже появляются пятна, покраснение, возникают зуд или жжение. Затем могут образоваться волдыри или пузыри, как при ожоге, позже — темные пигментные пятна, которые сохраняются несколько недель и дольше.

Высыпания могут иметь четкую форму: капли, полосы, отпечатки пальцев — в зависимости от характера контакта.

Что делать, если реакция возникла



- 1 Промойте кожу водой с мылом.
- 2 Ограничьте пребывание ребенка на солнце, закройте пораженную область одеждой
- 3 При жжении и отеке можно использовать охлаждающие влажные компрессы, наружные средства с противозудным эффектом — например, Фенистил гель, содержащий диметиндена малеат, разрешенный у детей с 1 месяца.
- 4 Не вскрывайте пузыри, чтобы не занести инфекцию.
- 5 При выраженном отеке, боли, лихорадке — обратитесь к врачу.



Будьте осторожны: повторные реакции могут быть сильнее, чем первая.