

Эффективность фенилэфрина при заложенности носа

Фенилэфрин – деконгестант, используемый для лечения заложенности носа, носовых пазух, вызванной простудой, сенной лихорадкой или другими аллергиями.

ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ¹

В двойное слепое плацебо-контролируемое клиническое исследование были включены 48 взрослых пациентов с заложенностью носа из-за простуды с продолжительностью от 24 до 48 часов. Изучали эффективность фенилэфрина в дозах 10, 15 или 25 мг в таблетированной форме по сравнению с плацебо. Оценивали заложенность носа как по субъективной, так и по объективной оценке. Для объективной оценки назальный поток/сопротивление (R_n) определяли с помощью задней электронной ринометрии. Сгенерированные кривые отображались на предварительно откалиброванных осях осциллографа.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Все три дозы фенилэфрина вызывали значимое снижение R_n (Рисунок 1).

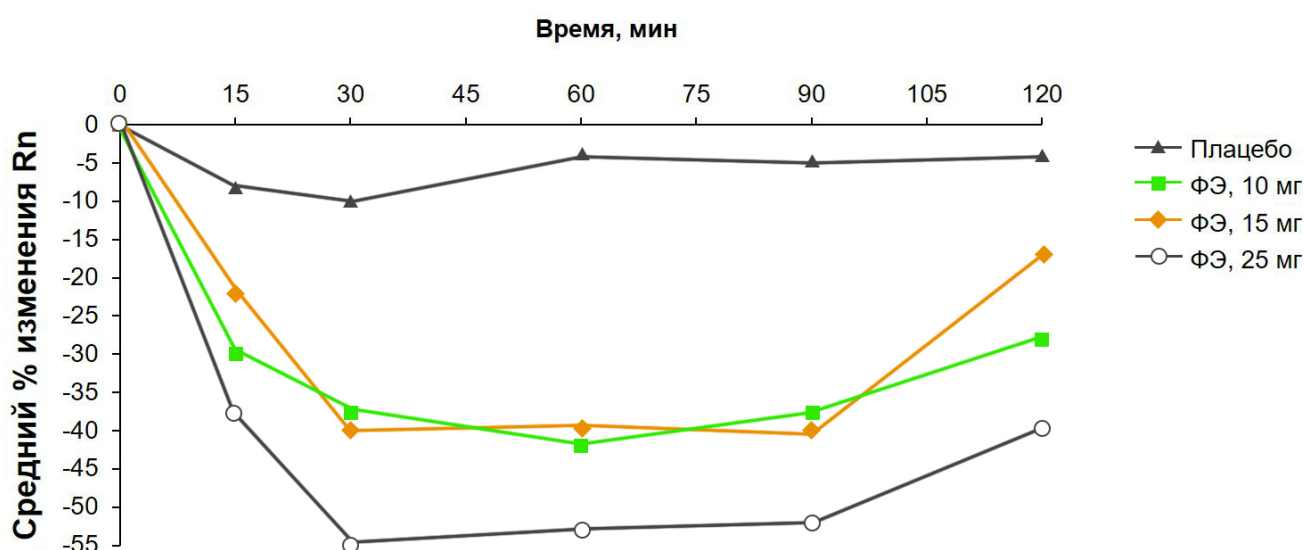


Рисунок 1. Среднее процентное изменение назального сопротивления ФЭ – фенилэфрин; R_n – назальное сопротивление

Эффективность фенилэфрина при заложенности носа

Согласно субъективной оценке пациентов, минимальное снижение заложенности носа наблюдалось после приема плацебо, тогда как во всех подгруппах пациентов, применявших фенилэфрин, наблюдалось значимое снижение данного показателя (Рисунок 2). Субъективные оценки улучшения превосходили эффекты плацебо для всех доз препарата, однако сравнение субъективной оценки разных доз препарата не показало значимых отличий (Рисунок 3). Нежелательные явления (НЯ), отмеченные в исследовании, были временными, а их частота возрастала с увеличением дозы фенилэфрина (при дозе 10 мг было зарегистрировано 2 НЯ, при дозе 15 мг – 7 НЯ, при дозе 25 мг – 13 НЯ). Наиболее частым НЯ была нервозность (6 случаев в подгруппе пациентов 15 мг и 5 случаев в подгруппе 25 мг), однако в подгруппе пациентов, принимавших 10 мг фенилэфрина, не было зарегистрировано ни одного случая этого НЯ.

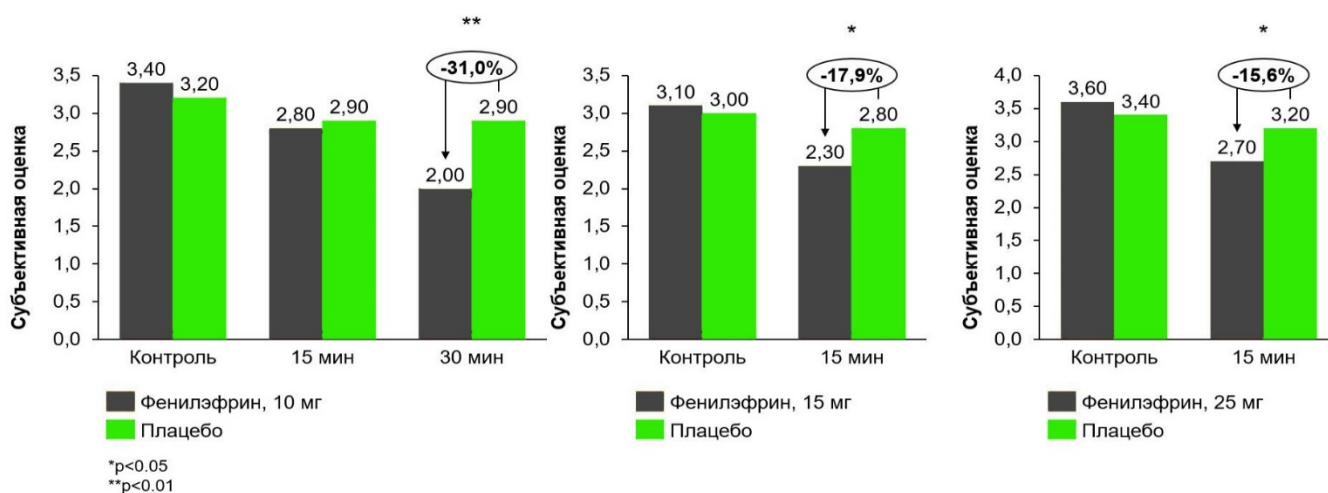


Рисунок 2. Средняя субъективная оценка заложенности носа

Эффективность фенилэфрина при заложенности носа

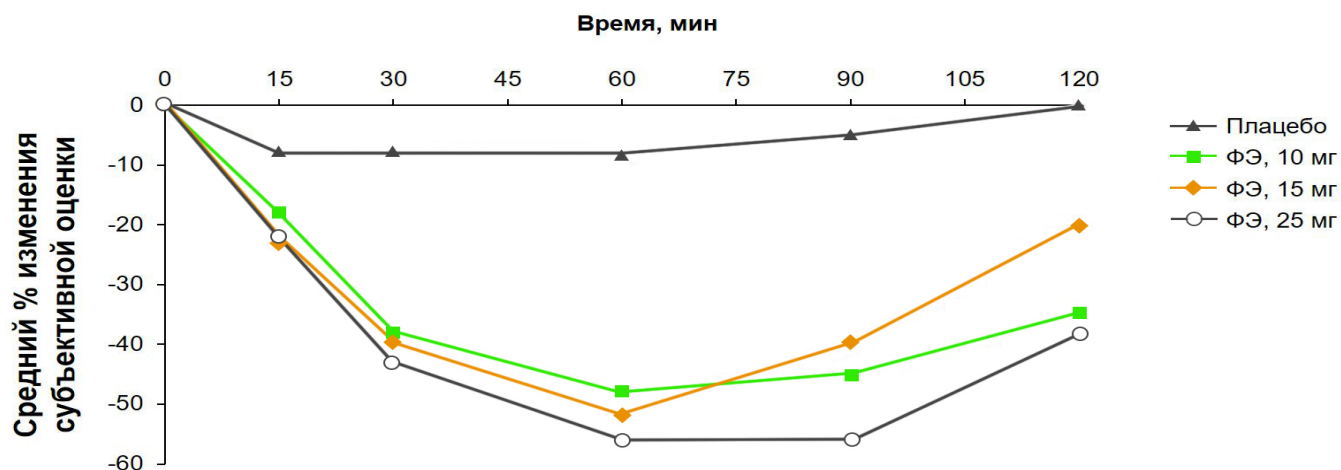


Рисунок 3. Среднее процентное изменение субъективной оценки заложенности носа

ВЫВОД

Фенилэфрин эффективен в отношении заложенности носа и проявляет свою активность уже в течение первых 15-30 минут. Препарат показал свою эффективность и клиническую активность во всех исследованных дозах и хорошо переносился.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Cohen BM. Clinical and physiologic "significance" of drug-induced changes in nasal flow/resistance. *Eur J Clin Pharmacol.* 1972;5(2):81-86. doi:10.1007/BF00561750

Материал предназначен для медицинских и фармацевтических работников АО «Хелеон Рус» РФ, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, помещение III, комната 9, эт. 6. Тел +7 (495) 777-98-50

Товарный знак принадлежит или используется Группой компаний Хелеон

PM-RU-THRFL-24-00058