

АЛГОРИТМ СИМПТОМАТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ОРВИ

ШАГ 1

Принять решение о назначении симптоматической терапии.¹

При $t^{\circ} \geq 38^{\circ}\text{C}$, а также при выраженной боли или сильном дискомфорте даже при более низкой температуре стоит облегчать симптомы.²

ШАГ 2

Оценить характер кашля.

Если кашель сухой, непродуктивный — добавить противокашлевой препарат (бутамират, **Синекод**).³

Если кашель влажный — Синекод не показан; рассмотреть отхаркивающие средства.¹

ШАГ 3

Проверить противопоказания и совместимость.^{3,4}

Комбинация **ТераФлю** + **Синекод** допустима, перекрестных эффектов нет. Противопоказания минимальны: у ТераФлю — тяжелая гипертензия, тяжелые заболевания печени.⁴ У Синекода — влажный кашель, I триместр беременности. Нет лекарственных взаимодействий между компонентами препаратов.³

ШАГ 4

Назначить и объяснить схему приема.

- Четко расписать пациенту, как принимать каждый препарат — подробные дозировки ниже.
- Ответить на вопросы пациента — устранить мифы.
- Выдать памятку с инструкциями — письменные рекомендации повышают приверженность лечению.

ШАГ 5

Мониторинг и коррекция.

Назначить контроль: обычно через 3–5 дней связаться или пригласить пациента для оценки состояния.¹ Объяснить, что при появлении новых симптомов или ухудшении нужно обратиться раньше. При улучшении стоит продолжать лечение до исчезновения симптомов.

СХЕМА ДОЗИРОВКИ ПРЕПАРАТОВ

ТераФлю



Порошок для приготовления горячего напитка: 1 пакетик растворить в кружке горячей (не кипящей) воды. Принимать каждые 4–6 часов, максимум 3 пакета в сутки. Комбинированный состав — парацетамол 325 мг, фенилэфрин, фенирамин; разрешен с 12 лет.⁵

Продолжительность терапии

По потребности, обычно 2–5 дней (не более 5 дней подряд без консультации врача).⁴

ТераФлю Экстра



Порошок для приготовления горячего напитка, парацетамол 650 мг: по 1 пакету при повышении температуры тела выше $38,5^{\circ}\text{C}$, максимум 3 пакета в сутки. Повышенная доза парацетамола — для купирования высокой лихорадки; также содержит фенилэфрин и фенирамин.⁴

Синекод



Бутамирата цитрат, раствор 1,5 мг/мл: дозировка по возрасту:

- дети 3–6 лет — по 5 мл 3 р/день;
- 6–12 лет — по 10 мл 3 р/д;
- ≥ 12 лет и взрослые — по 15 мл 3–4 р/день (15 мл = мерный колпачок или 1 столовая ложка).

Продолжительность терапии

До исчезновения сухого кашля или до перехода кашля во влажный (обычно 3–7 дней), но не более 7 дней без назначения врача.³ Отменять Синекод при появлении мокроты.

1. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) у взрослых. Клинические рекомендации. — 2025.
2. Мартынов А., Малявин А., и др. Консенсус экспертного совета РНМОТ «Улучшение результатов лечения инфекций дыхательных путей» Профилактическая медицина, 2019, 22(4);144-151.

3. Листок-вкладыш лекарственного препарата Синекод раствор РУ ЛП-№(004125)-(PF-RU) от 22.12.2023.

4. Листок-вкладыш препарата ТераФлю от гриппа и простуды лимон РУ ЛП-№(004993)-(PF-RU) от 26.03.2024.

5. Листок-вкладыш препарата ТераФлю Экстра лимон РУ ЛП-№(005023)-(PF-RU) от 28.03.2024